

Bewegung, Entspannung und Gesundheit

Schleichen wie die Indianer?
Den Wald als Therapeuten nutzen?
In die Klangwelten im Felsentheater eintauchen?
Lernen Sie mehr über die gesunde Wirkung der Natur und wie Sie aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden tun können.

- Waldbaden
- »Mach mal Platz im Kopf« – Ein Achtsamkeitsspaziergang
- Meditation
- Hatha Yoga
- Klangreise im Felsentheater
- Kräuterwanderung
- Gesundheitswandern

»Jeder Schritt hält fit«



Infos, Termine & Tickets:
www.bad-liebenstein.de/onlineshop

Matineen der Kulturstiftung Meininger Museen

Schloss und Park Altenstein gehörten als Sommerresidenz bis 1918 zum Herzogtum Sachsen-Meiningen. Die Kulturstiftung Meininger Museen bewahrt das herzogliche Erbe und erschließt es in Ausstellungen und Veranstaltungen für heutige Generationen. Erfahren Sie in unterschiedlichsten Vorträgen mehr über die Geschichte des Herzogtums Sachsen-Meiningen und Schloss und Park Altenstein.

Sonntag, 6. Juni 2021, 10:00 Uhr
Dr. Maren Goltz, Leiterin der Abteilung Musik
»Brahms auf der Villa Carlotta«

Sonntag, 20. Juni 2021, 10:00 Uhr
Dr. Andreas Seifert, Leiter der Abteilung Literatur und des Baumbachhauses
»Sagenhaft und romantisch: Meininger Dichter über Altenstein und Liebenstein«

Sonntag, 27. Juni 2021, 10:00 Uhr
Andrea Jakob, Leiterin der Abteilung Kunstgeschichte
»Die herzoglichen Bewohner des Altensteins«

Sonntag, 4. Juli 2021, 10:00 Uhr
Florian Beck, Mitarbeiter im Theatermuseum
»Henrik Ibsen, Josef Kainz, Gerhart Hauptmann – Literatur- und Theatergeschichte auf dem Altenstein und in (Bad) Liebenstein«

Infos & Tickets:
www.bad-liebenstein.de/onlineshop

Seminare

Ganz gleich ob der grüne Daumen angeboren ist oder man die Gartenlust erst entdeckt hat – Gartenbegeisterte wissen, wie viel Freude und Genuss ein Garten bereiten kann. Entdecken Sie mit uns Kräutervielfalt und Veredelungskunst.

- Kräuter und ihre Heilwirkung
- Kräuter und ihre Anwendung in der Küche
- Tomoffel – Nachtschattengewächse unter sich
- Gärtnern für Anfänger
- Wie lege ich einen Kräutergarten an?



Infos, Termine & Tickets:
www.bad-liebenstein.de/onlineshop



Künstlerische Sommerakademie

Entdecken und nutzen Sie Ihre künstlerischen Fähigkeiten in der kreativen Atmosphäre des Landschaftsparks Altenstein.

Informationen und Buchung der Kurse:
www.kunstschule-wak.de



wir shutteln sie zum schloss und park altenstein

mit dem busshuttle linie 41

Entdecken Sie das Schloss sowie den Park Altenstein – das Busshuttle der Linie 41 bringt Sie hin.
Ihr Mobilitätsticket ist dabei gleichzeitig Ihre Tageskarte!

www.wartburgmobil.info



Hier finden Sie alle Infos zum Shuttleservice.



Anreise



Parkplätze:

An Wochenenden und Feiertagen stehen die Parkplätze im Schlosspark nur eingeschränkt zur Verfügung. Bitte benutzen Sie die ausgewiesenen Besucherparkplätze **mit Busshuttle** der Linie 41.

- P** 1 Steinbach, Liebensteiner Straße 4
- P** 2 Schweina, Kisseler Straße
- P** 3 Schweina, Salzunger Straße 18
- P** 4 Bad Liebenstein, Ruhlaer Straße

Alle aktuellen Infos zum Busshuttle:

www.bad-liebenstein.de/BUGA-altenstein

Für Wohnmobile:

- P** 5 Steinbach, Schützenhaus Ruhlaer Straße (**ohne Shuttleverkehr**)

Fotos:
© Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten (Brahms-Gedenkstätte)
© Bea Berthold (Freie Kunstschule)
© Florian Trykowski (Teppichbeet Altenstein) Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten, Thüringer Tourismus GmbH

© Bad Liebenstein GmbH · Bahnhofstraße 22 · 36448 Bad Liebenstein
Gestaltung: Petra Estel



Schloss und Park Altenstein

23. April bis 10. Oktober 2021



PROGRAMM & INFOS

Herzlich willkommen in Schloss und Park Altenstein

Vom 23. April bis 10 Oktober 2021 findet in Erfurt die Bundesgartenschau statt. Schloss und Park Altenstein blühen mit auf. Die ehemalige Sommerresidenz der Herzöge von Sachsen-Meiningen verfügt über 20 km Spazierwege auf einer Fläche von über 160 ha.



Gemeinsam mit der Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten haben wir ein Programm mit über 300 Veranstaltungen für Sie zusammengestellt. Ob Konzerte, Parkführungen, Kräuterseminare, Waldbaden, Vorträge oder Yoga – Schloss und Park Altenstein bieten

in diesem BUGA-Jahr einen bunten Strauß an Veranstaltungen für jedes Alter und jeden Geschmack.

Besuchen Sie Schloss und Park Altenstein – eine der schönsten Parkanlagen Deutschlands. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tourist-Information Bad Liebenstein

Service & Informationen

Schloss und Park Altenstein / Außenstelle

Tourist-Information

Altenstein 4 · Hofmarschallamt
36448 Bad Liebenstein



- Führungen
- Konzertkarten
- Informationen & Beratung
- Ausleihe Audio-Guides (DE/EN)
- Souvenirverkauf

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag: 11:00 - 17:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag: 10:00 - 17:00 Uhr

Montag: geschlossen

Tel.: 03 69 61 / 700 567 · info@bad-liebenstein.de

www.bad-liebenstein.de/BUGA-altenstein

Die Tourist-Information Bad Liebenstein

erreichen Sie wie gewohnt unter 03 69 61 / 6 93 20.

Der Schlosspark Altenstein ist ganztägig geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Gästeführungen

Mehr über Gartenkunst, die Meininger Herzöge und berühmte Gäste von Schloss und Park Altenstein erfahren Sie in unseren thematischen Gästeführungen.

Schloss und Park Altenstein

- Führung »Schlosspark Altenstein«
- Führung »Schloss Altenstein mit Brahms-Gedenkstätte & chinesischem Kabinett«
- Audio-Guide-Führungen
- Sonderführung »Teppichbeet & Baumscheiben«
- Sonderführung »Baugeschichte Schloss Altenstein«

Bad Liebenstein

- Stadtführung Bad Liebenstein
- Laternenführung »Sagenhaftes Bad Liebenstein«
- Führung »Sagenumwobener Burggang mit Magd Anna«



Infos, Termine & Tickets:

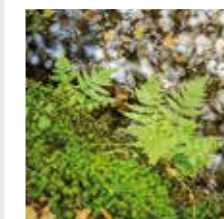
www.bad-liebenstein.de/onlineshop

Gesundheitswoche

16. bis 23. Mai 2021

Die jährlich stattfindende Gesundheitswoche bietet Bewegung, Entschleunigung und gesunde Lebensführung. Ob Angebote für Kids, Senioren oder die ganze Familie: Die Gesundheitswoche Bad Liebenstein gibt einen Anstoß, gesund zu bleiben, seinen Körper fit zu halten und Platz im Kopf zu schaffen.

- Walking Power
- Waldbaden für Kids
- Lauf dich gesund: Nordic Walking
- Rückenyooga
- Die heilsame Kraft der Gewürze
- Hui Chun Gong
- Pilates
- Seniorenyoga
- Poweryoga
- Bogenschießen für Erwachsene
- Powercross
- Drums Alive
- Bogenschießen für die ganze Familie



Infos, Termine & Tickets:

www.bad-liebenstein.de/onlineshop

Sommerkonzerte

Die Sommerkonzerte Altenstein sind zur Tradition geworden. In diesem Jahr warten zwei besondere musikalische Bonbons auf Sie: die überraschenden Klangwelten des MDR Musiksommers und ein Konzert der Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach. In der »Woche der Amateurmusik« zeigen Musikschulen und Chöre der Region ihr Können.

Woche der Amateurmusik (21. bis 27. Juni 2021)

Konzerte von Musikschulen und Chören der Region. Genauere Informationen finden Sie zeitnah unter www.bad-liebenstein.de/ticketshop

Samstag, 3. Juli 2021, 17:00 Uhr,
Innenhof Hofmarschallamt

Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach

»Hofmusik zur Zeit Georgs I. von Sachsen-Meiningen«

Samstag, 17. Juli 2021, 17:00 Uhr, Theaterplatz
Bläseroktett der Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach

»Auf die Harmonie gesetzt: Liebensteiner Bademusik«



Freitag, 23. Juli 2021, 19:30 Uhr,
Innenhof Hofmarschallamt

Salt River Jazz Band

Sonntag, 15. August 2021, 17:00 Uhr,
Innenhof Hofmarschallamt

MDR-Musiksommer

Mit dem clair-obscur Saxophonquartett

Sonntag, 29. August 2021, 15:00 Uhr
Innenhof Hofmarschallamt

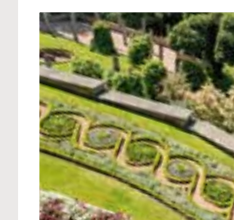
Salonorchester Meininger Melange

Samstag, 11. September 2021, 19:30 Uhr,
Konzertsaal im Schloss Altenstein

Festkonzert zum Tag des offenen Denkmals

Konzertkarten

erhalten Sie in der Tourist-Information Altenstein sowie in der Tourist-Information Bad Liebenstein, unter www.bad-liebenstein.de/ticketshop sowie in allen Pressehäusern von Freies Wort / Südthüringer Zeitung sowie Thüringer Allgemeine / Thüringische Landeszeitung.



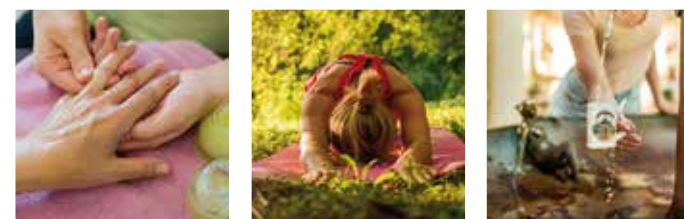
Anfahrt zu den Konzerten:

erfolgt über die ausgewiesenen Parkplätze mit Shuttlebus-Verkehr. Planen Sie bitte genügend Zeit ein, um rechtzeitig beim Konzert zu sein.

Ausstellung im Rundbau

- Parkgeschichte
- Teppichbeete
- Modell der Greifenbank
- Historischer Baumbestand

Weitere Infos: www.schlosspark-altenstein.de



BAD
LIEBEN
STEIN

