

PREISÜBERSICHT

Gesundheitswoche Bad Liebenstein

- 1, 15, 35) Hui Chun Gong: Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser, Kurparkklinik Dr. Lauterbach**
Preis: 12,00 € pro Person
- 2, 34) Diabetes – eine Volkskrankheit: Gesundheitsvortrag mit Chefarzt Dr. Kowalski, Kurparkklinik Dr. Lauterbach**
Preis: 2,00 € pro Person
- 3, 22) Nordic Walking – Lauf dich gesund, Kurparkklinik Dr. Lauterbach**
Preis: 5,00 € pro Person
- 4, 23, 45) Stadtführung »Gesund durch Bad Liebenstein«, Tourist-Information Bad Liebenstein**
Preis: 7,50 € pro Person
- 5) Vortrag »Kneipp – mit der Wirkung eines Medikamentes« im Kaisersaal des Kulturhotel Kaiserhof, anschließend »Kneipp im Freien« mit Dr. Sigurd Scholze an der Kneipp-Anlage im Historischen Kurpark**
Preis: 2,00 € pro Person
- 6, 9, 31, 50) Kräuterwanderung »Gesund durch die Natur«, Tourist-Information Bad Liebenstein**
Preis: 7,50 € pro Person
- 7, 17, 28, 39, 48, 56, 58) Frei vom Stress – Sauna, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein**
Preis: 12,50 € pro Person
- 8, 19, 30, 41, 51, 57, 59) Durchatmen und Entspannen in der Salzgrotte, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein**
Preis: 9,00 € pro Person
- 10) »Aktiv auf zwei Rädern« – geführte Rennrad-Tour (Dauer ca. 5 Stunden, inkl. Lunchpaket, exkl. Rad), m&i-Fachklinik Bad Liebenstein**
Preis: 62,00 € pro Person
- 11, 33) Kräuterbar, Villa 39 Restaurant**
Preis: 7,50 € pro Person
- 12, 43) Gespräch Diabetesberatung/Schulung zum Thema Unterzuckerung, Ernährung, Kurparkklinik Dr. Lauterbach**
Preis: 2,00 € pro Person
- 13) Vortrag »Gesundheitstraining«, m&i-Fachklinik Bad Liebenstein**
Preis: 2,00 € pro Person

BAD
LIEBEN
STEIN



PREISÜBERSICHT

Gesundheitswoche Bad Liebenstein

14, 24, 46) Muskelentspannung im Bewegungsbad, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 13,00 € pro Person

16, 38) Entspannung mit Klangschalen, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 18,00 € pro Person

18) Aqua Fitness, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 9,90 € pro Person

20, 42) »Aktiv auf zwei Rädern« – geführte Mountainbike-Tour über den Rennsteig (Dauer ca. 5 Stunden, inkl. Lunchpaket, exkl. Rad), m&ri Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 62,00 € pro Person

21) Vortrag »Stress«, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 2,00 € pro Person

25, 37) »Gesundes Kochen im Alltag« – Kochkurs mit Ernährungsberatung, Villa 39 Restaurant

Preis: 35,00 € pro Erwachsener / 18,00 € pro Kind

26, 47) Vortrag »Einstieg in das Training«, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 2,00 € pro Person

27) Personal Training an Geräten, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 14,90 € pro Person

29) Walking Power, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 9,00 € pro Person

32) Vortrag »Gesunde Ernährung«, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 2,00 € pro Person

36) Vortrag »Bluthochdruck«, m&ri-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 2,00 € pro Person

40) Yoga, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 10,20 € pro Person

44) Wassergymnastik, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 9,90 € pro Person

BAD
LIEBEN
STEIN



PREISÜBERSICHT

Gesundheitswoche Bad Liebenstein

49) Drums alive, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

Preis: 9,00 € pro Person

52) »Aktiv auf zwei Rädern« – geführte Fahrrad-Tour zum Wandertag nach Breitungen (Dauer ca. 2,5 Stunden, exkl. Rad, individuelle Rückfahrt), m&i-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 20,00 € pro Person

53) »Aktiv auf zwei Rädern« – geführte Fahrrad-Tour zum Wandertag nach Breitungen (Dauer ca. 1 Stunde – für Familien geeignet, exkl. Rad, individuelle Rückfahrt), m&i-Fachklinik Bad Liebenstein

Preis: 12,00 € pro Person

54) Schnupper-Sauna für Kinder ab 3 Jahren, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

55) Musik und Tanz mit Kindern ab 3 Jahren, Kurhaus Vital-Brunnen Bad Liebenstein

BAD
LIEBEN
STEIN

